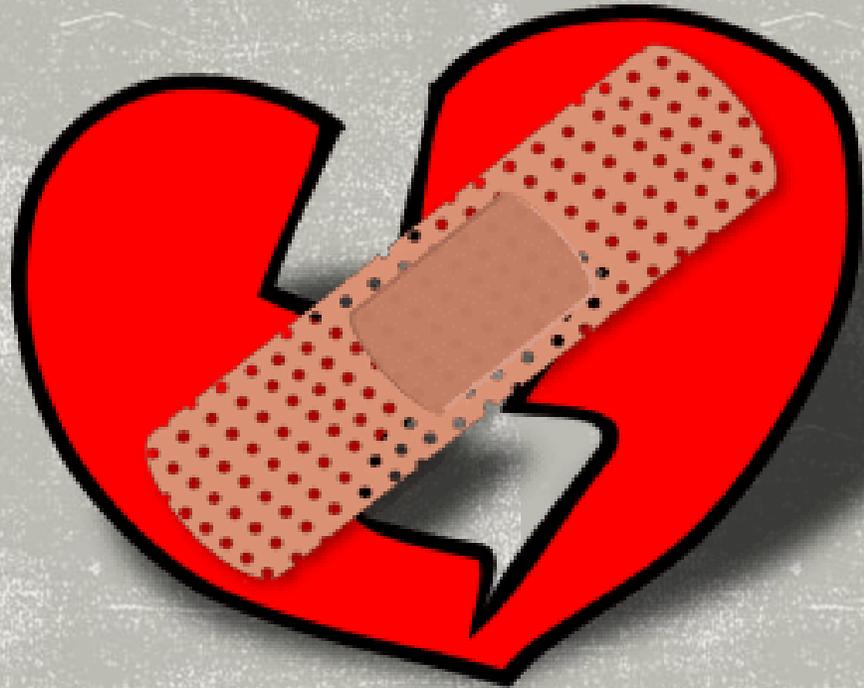


# Heridas Emocionales



Queridas familias,  
aprendices y Staff.

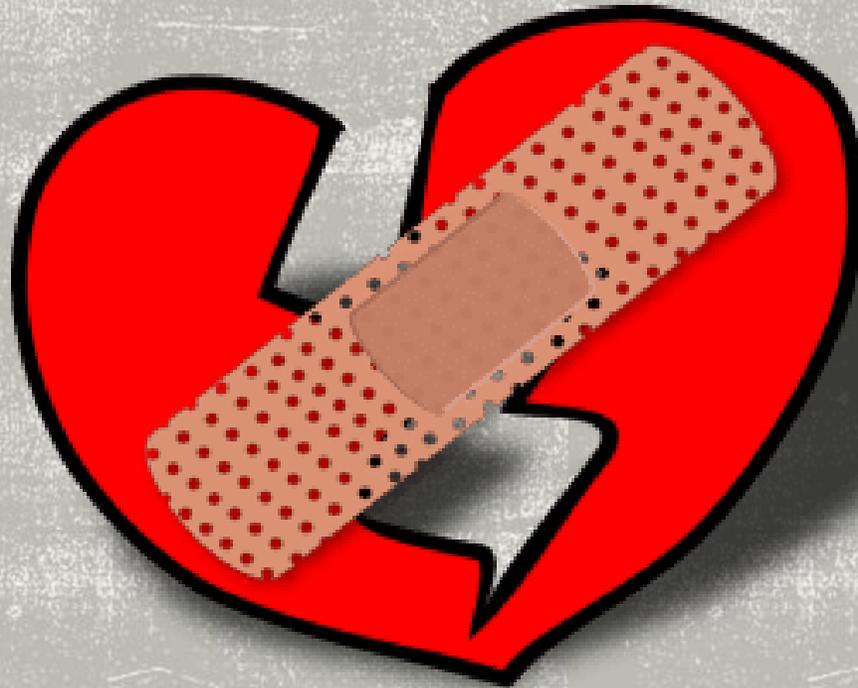
Alguna vez se han preguntado  
¿Qué hacer para perdonar  
y como asumir el perdón?

El día de hoy vamos a  
aprender de forma practica  
seis herramientas para  
aprender a perdonar y hacerse  
cargo del perdón.

Hoy a las 3 de la tarde por zoom



# Heridas Emocionales



**Perdone pero... ¿Qué viene después del perdón?**



# ¿Cómo salir de esa situación?



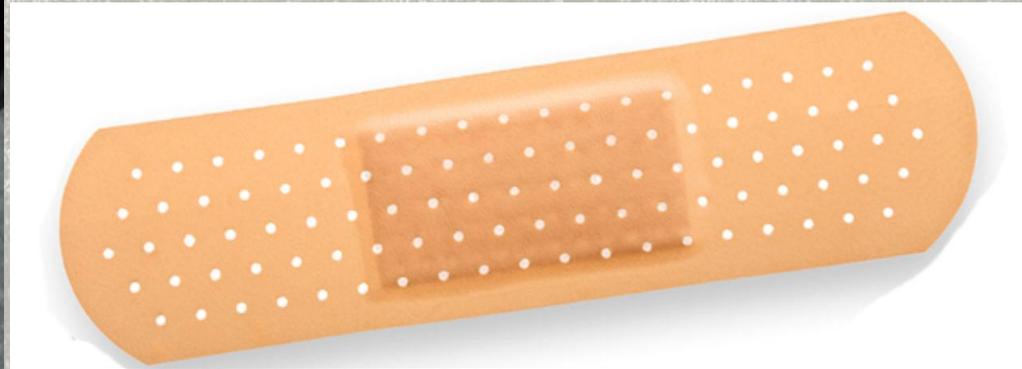
Identificar la herida y que tengo qué entender.



# 1 Leve



# 2 Moderada



# 3 Graves



LR





# El problema



**El problema es que no  
hacemos un alto para ver  
qué tipo de herida tenemos.**



# Dificultades:



# Dificultades:



# Dificultades:



# Dificultades:





**¿Cómo sigue  
doliendo no  
ha pasado  
nada?**



**Afecta nuestra forma de pensar, creemos que no somos buenas personas.**



**No estoy donde debería  
estar pero tampoco donde  
estaba antes.**

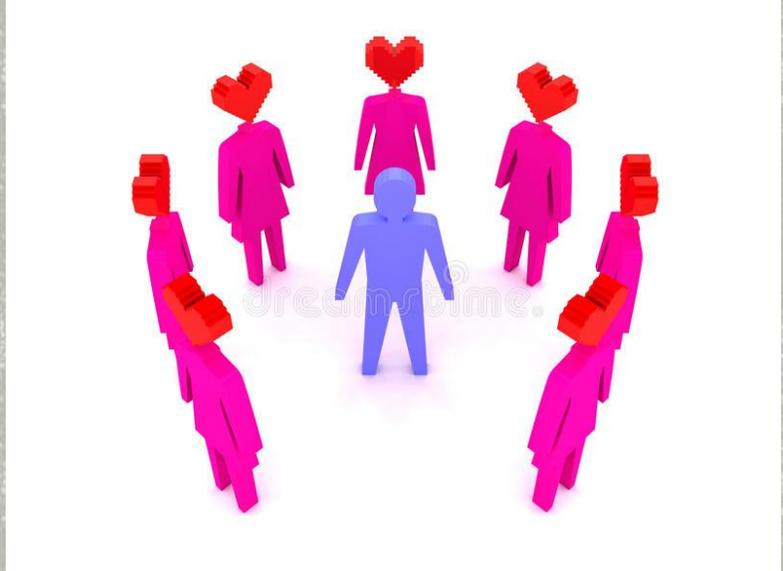
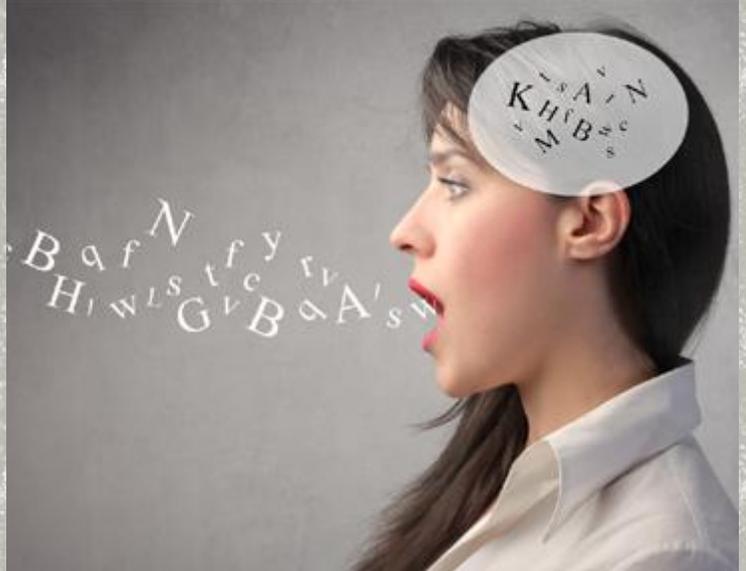
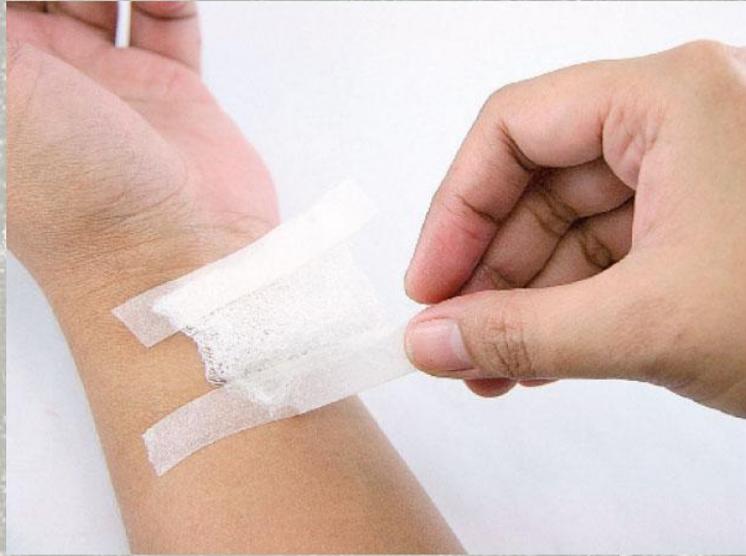
**Me duele pero ya no tengo  
yeso.**



**Tengan cuidado de que no brote ninguna raíz venenosa de amargura, la cual los trastorne a ustedes y envenene a muchos.**



# Y cómo salir...



**¿Hemos tenido tiempos difíciles?**

**¿Hay situaciones de las cuales hemos creído que no podemos salir?**

**¿Qué momentos de prueba hemos tenido?**

**¿Alguna vez hemos sentido que nos encontramos estancados?**

**¿Algunas vez hemos tenido momentos donde muchas cosas críticas pasan en un solo momento, en donde sentimos que no podemos ni respirar?**





**Volveré a salir,  
Volveré a reír,  
volveré a confiar,  
Vamos a crecer...**



**Gracias**

